

FILLARILLA THAIMAASSA

Pyöräilymatka Thaimaassa yhdistää aktiiviloman ja turistireissun. Fillaristin iloiseksi yllätykseksi tiet ovat hyvässä kunnossa.

Teksti ja kuvat LAURA IISALO

KYMMENEN TUNNIN suoran yölennon ja Bangkokissa vietetyn päivän jälkeen kahdeksan hengen seurueemme on valmis pyöräseikkailuun. Se vie meidät kohti Thung Wua Laen -nimistä kylää Siaminlahden rannalla. Yövyimme joka yö eri hotellissa, ja koska matkaa on 400 kilometriä, puolet siitä taittuu minibussin kyydissä.

Edessä on neljä päivää fillarointia, ja päivittäiset ajo-omatkat vaihtelevat 20 kilometristä 70:een. Reitti on suunniteltu niin, että jokaiseen pyöräilyosuuteen mahtuu mahdollisimman paljon kaunista rantaviivaa.

Suunnitelma kuulostaa houkuttevalta, mutta jännitämme etukäteen, kestääkö kunto tai uuvuttaako tropiikin kuu-

muus. Pyöräopas **Lucien Kirch** rauhoittelee. Hänen mukansa Thaimaan lämmössä on fyysisesti vähemmän uuvuttavaa pyöräillä 20–40 kilometriä kuin kävellä kymmenen, koska polkupyörän selässä ilmavirta viilentää oloa tehokkaasti.

Oppaamme järjestää ohjattuja pyöräloimia Thaimaassa jo viidettä vuotta. Luxemburgista kotoisin oleva entinen pyöräilyn puoliammattilainen päätyi uuteen kotimaahansa thaimaalaisen vaimonsa perässä ja halusi uuden ammatin vakuutuslalla vietettyjen vuosien jälkeen.

– Nyt saan toteuttaa intohimoani päivittäin ja esitellä asiakkailleni kaunista maata. Tämä ei ole minulle pelkkä työ, vaan rakas harrastus, hän kertoo. 🚲



Paikalliset rantakylät ja buddhalaiset temppelit tulevat polkupyörän selässä tutuiksi.



Näin pääset pyörämatkalle:

Polkupyöräloimia järjestävät Suomessa Aventura, Helin matkat sekä Mandala Travel. Matkapaketti pitää sisällään Finnairin suorat lennot Bangkokiin, kuljetukset, opaspalvelut, majoituksen sekä ateriat. Pyöräloimaan on yhdistettävissä myös rantaloma Hua Hinissä tai Koh Samuun saarella. Hinnat alkaen 2 000 e per henkilö.

Pyöräilyn luvattu maa

Pyöräily on tehty meille helpoksi. Koko matkan ajan maasto on tasaista ja pyörätiet paremmissa kunnossa kuin useimmissa Euroopan maissa. Pienemmillä sivuteillä liikenne on vähäistä.

– Asiakkaani eivät osaa etukäteen kuvitella, miten hyvät ajo-olosuhteet täällä on. Pyöräilyn suosio on kasvanut Thaimaassa viime vuosina valtavasti, ja tämä näkyy myös teiden kunnossa.

Vaikka Thaimaan kuuluisan kaoottinen liikennekulttuuri hieman pelottaa etukäteen, jopa lyhyet moottoritieosuudet tuntuvat turvallisilta. Oppaat pitävät tiukasti ohjat käsissään ja tarvittaessa muuttavat reittiä, jottei vaaratilanteita synny.

Kuka tahansa ajotaitoinen voi ottaa osaa pyörälomalle. Oppaamme järjestämällä retkillä päivittäiset ajomatkat vaihtelevat 15 ja 120 kilometrin välillä. Käytössä ovat joko maastotai hybridipyörät, ja matka taitetaan ryhmän hitaimman ajan mukaan. Me kaikki olemme harrastelijatasoa. Useimmilla meistä on vain vähäistä tai ei ollenkaan kokemusta matkapyöräilystä. Siitä huolimatta keskinopeutemme on reippaat 20 kilometriä tunnissa. Siinä vauhdissa pyöräily on nautinnollista mutta paikoitellen sopivan haastavaa.

Tuoreita hedelmiä ja kookosvettä

Pyöräilemme uneliaiden pikkukylien läpi, joissa turistit eivät tavallisesti liiku. Vaatimatonta ruokakojuista leijuvat thai-basilikan ja sitruunaruohon tuoksut. Päivän kohokohta on yhdessä nautittu lounas. Tulinen papaijasalaatti, yrteillä maustetut merenelävät ja tuore kala maistuvat. Toinen oppaam-

me, Tik, on ammatiltaan kokki, ja jälkiruoaksi nautimme hänen valmistamaansa *sticky rice*, makeasta kookosriisistä ja mangosta valmistettua kansallisherkkua.

Ensimmäisenä päivänä etenemme matkan lyhimmän etapin eli 20 kilometriä, joka hujahtaa hetkessä. Polkupyörän

Päivittäiseen ohjelmaan mahtuu kiinnostavia kohteita – samalla saa hetken hengähtää.



Viikon aktiivilomalla ehtii neljän päivän pyöräretkelle ja sopivasti myös löhöilemään.

selässä ilmavirta todella viilentää oloa, ja 32 asteen kuumuuden aistii vasta, kun pysähdymme napostelemaan tuoreita hedelmiä ja hörppimään kylmää kookosvettä. Urheilupaita ja pehmustetut pyöräilysovitit ovat läpimärät, mutta olo ei ole lainkaan niin väsähtänyt kuin voisi kuvitella – päinvastoin, voisimme kaikki jatkaa vielä toiset 20 kilometriä.

Uurastus palkitaan uima-altaalla

Pyöräretken toisena päivänä puemme oppaalta saadut vihreät pyöräilypaidat ja ryhdymme tositoimiin. Vaikka pyöräily tuntuu enimmäkseen helpolta, kova vastatuuli ja satunnaiset ylämäet pistävät jalat maitohapuille. Takapuoltakin alkaa aristaa. Tasai-

silla osuuksilla keskisyke on hieman alle 120, ylämäessä mittari näyttää 160. Kun aurinko paahattaa täysillä, polkeminen tuntuu vaivalloiselta. Niinä hetkinä ajatus hotellin uima-altaasta auttaa jaksamaan.

Tiukimman päivän aikana ajamme 70 kilometriä eli kolmanneksen 190 kilometrin kokonaismatkasta. Pyöräilyn lomassa vierailimme villielefanttisafarilla ja uimme luonnonkauniissa vesiputouksessa.

Oppaiden lisäksi huoltotii- miimme kuuluu kaksi apumiestä, jotka kuljettavat matkalau-

kut perille, huoltavat pyörät ja täyttävät vesipullot. Palvelu pelaa, joten voimme keskittyä oleelliseen eli pyöräilyyn ja kauniiden maisemien ihasteluun.

Neljäntenä pyöräilypäivänä perille pääsy tuntuu saavutukselta, sillä kaikki ryhmän jäsenet jaksoivat polkea koko reitin ja osa innostui jopa kisamaan viimeisellä etapilla ison Buddha-kukkulan laelle. Ennen kotiinpaluuta vietämme vielä rentouttavan lomapäivän uima-altaan äärellä, ja opetelamme Tikin johdolla valmistamaan tutuksi tulleita thai-ruokia. ☑

Testaa myös nämä:

► Phuketissa sijaitseva Tiger Muay Thai on kasvanut valtavaksi treenikeskukseksi, jossa voi kamppailulajien lisäksi keskittyä fitness-urheiluun. tigermuaythai.com

► Bangkokin loman aikana ehtii kokeilla uutta trendilajia, sisäsurffausta. surfseththailand.com

► Thaimaassa on satoja jooga-keskuksia, joista yksi suosituimmista on Blooming Lotus Yoga Koh Pha Nganin saarella. thailandyoga.net

► Thailand Cycling Tours järjestää aktiiviharrastajille maantiepyöräajoja Bangkokista Phukettiin, joiden keskinopeus lähen-telee 40 kilometriä tunnissa. thailandcycletours.com



Viikon aikana ehtii bongata villielefanteja, maistella paikallisia herkkuja ja nautiskella uima-altaalla.