THAILAND CYCLE TOURS

Selbstgeführte Radtour durch Laos



8 Tage · 313 km · 6 Radetappen ·

Ein episches 6-Etappen-Radabenteuer durch das Herz von Laos, das abgelegene Bergdörfer und den legendären Kuang Si Wasserfall umfasst.

Ihre Reise im Überblick

8 Tage auf Tour

7 Nächte voller Abenteuer

313 Kilometer insgesamt

Verteilt auf 6 Radetappen

Radetappen

Abwechslungsreiches Terrain, alle Leistungsstufen

EErleben Sie die wilde Schönheit von Laos auf dieser unvergesslichen, individuellen Radtour von Vientiane nach Luang Prabang. Durchqueren Sie imposante Kalksteinberge, abgelegene Dörfer und Dschungeltäler und entdecken Sie entlang des malerischen Nam-Ngum-Sees eines der authentischsten Reiseziele Südostasiens.

Mit sorgfältig ausgewählten Unterkünften, Gepäcktransfer, GPX-Navigation und umfassender Betreuung bietet diese Tour die perfekte Kombination aus Freiheit, Abenteuer und atemberaubender Landschaft.

Tourroute

6 Radetappen 🚲 *...8* Reiseziele



- Vientiane	01 Thangon	02 Thinkeo
03 Tha Heua Sanctuary Resort	04 Vang Vieng	05 Kasi
06 Muang Nan	07 Kuang Si Waterfall	08 Luang Prabang

Tour *Highlights*







1. ⛰️ Spektakuläres Mountainbiken – Durchfahren Sie die atemberaubenden Berglandschaften von Laos mit epischen Anstiegen, Abfahrten und Panoramablicken.s.
2. 🚴 Ruhige Panoramastraßen – Genießen Sie entspanntes Radfahren auf einsamen Straßen mit wenig Verkehr und atemberaubender Landschaft..
3. 🛶 Dschungel- und Naturabenteuer – Genießen Sie eine Kajaktour durch den Dschungel und wandern Sie zur spektakulären Höhlen.
4. 🌊 Nam Ngum See & der Mekong Fluss – Entdecken Sie wunderschöne Uferwege und fahren Sie entlang des legendären Mekong Flusses.
5. 🏞️ Von Vang Vieng zum Kuang Si Wasserfall – Erkunden Sie die berühmten Kalksteinberge von Vang Vieng und die atemberaubenden türkisfarbenen Becken des Kuang Si Wasserfalls.
6. 🏛️ Authentische Kultur & Luang Prabang – Erleben Sie traditionelle laotische Dörfer, bevor Sie Ihre Reise in der UNESCO-geschützten Stadt Luang Prabang beenden.

DAY 1-2

Tag 1-2: Auf dem laotischen Land



Tag 1: Vientiane – Nam-Ngum-See

70 km | 623 Höhenmeter

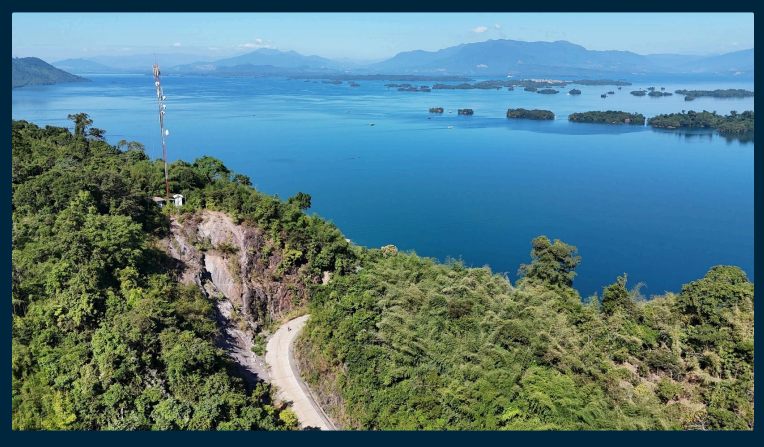
Nach dem Frühstück treffen Sie um 8:00 Uhr das Team. Ein kurzer Transfer bringt Sie aus Vientiane hinaus in die friedliche Landschaft von Laos. Ihr Radabenteuer beginnt in der Nähe einer Brücke, wo Sie traditionellen Bambusklebreis probieren können, bevor es losgeht. Die Fahrt führt Sie durch sanfte Hügel, kleine Dörfer und wunderschöne ländliche Landschaften zum atemberaubenden Nam-Ngum-See. Ein lohnender Anstieg bietet spektakuläre Ausblicke über den See, bevor es weiter zum Staudamm und Ihrer Unterkunft in einem charmanten Dorf geht.

Highlights:

- Radfahren durch malerische Landschaften
- Traditionelle laotische Dörfer
- Verkostung von Bambusklebreis
- Sanfte Hügel und Bergpanoramen
- Panorama des Nam-Ngum-Sees
- Authentisches Gästehaus-Erlebnis

Übernachtung: Vongthong Guest House

Verpflegung: Frühstück



Dag 2: Abenteuerliche Radtour am Nam-Ngum-See

78 km | 824 Höhenmeter

Beginnen Sie den Tag mit einem Besuch auf einem traditionellen Dorfmarkt, bevor Sie zu einer malerischen Radtour durch die wunderschöne Region des Nam-Ngum-Sees aufbrechen. Die Route führt über ruhige Landstraßen und die alte Nationalstraße, die seit dem Bau der neuen Autobahn zwischen Vientiane und Vang Vieng weitgehend verkehrsfrei ist. Radeln Sie durch abgelegene Dörfer, sanfte Hügel und friedliche Landschaften und erleben Sie den authentischen laotischen Alltag. Der Tag endet in einem ruhigen Resort am Seeufer mit Blick auf den Nam-Ngum-See.

Highlights:

- Besuch eines traditionellen Dorfmarktes
- Ruhige Straßen mit wenig Verkehr
- Landschaft des Nam-Ngum-Sees
- Abgelegene laotische Dörfer
- Sanfte Hügel und ländliche Landschaften
- Übernachtung im Resort am See

Übernachtung: Sanctuary Nam Ngum Resort

Verpflegung: Frühstück

DAY 3–5

Tag 3-5: Von der Entspannung am Flussufer zum Bergabenteuer

Tag 3: Nam Ngum See – Vang Vieng

51 km | 300 Höhenmeter



Die heutige Radtour führt Sie tiefer ins Herz von Laos, in Richtung der berühmten Bergstadt Vang Vieng. Unterwegs genießen Sie immer spektakulärere Landschaften mit hoch aufragenden Kalksteinfelsen, dschungelbewachsenen Bergen und üppigen Reisfeldern. In Vang Vieng angekommen, erwartet Sie eine entspannte Atmosphäre. Die Stadt ist bekannt für ihre atemberaubenden Landschaften, die Cafés am Flussufer und die wunderschöne Natur.

Highlights:

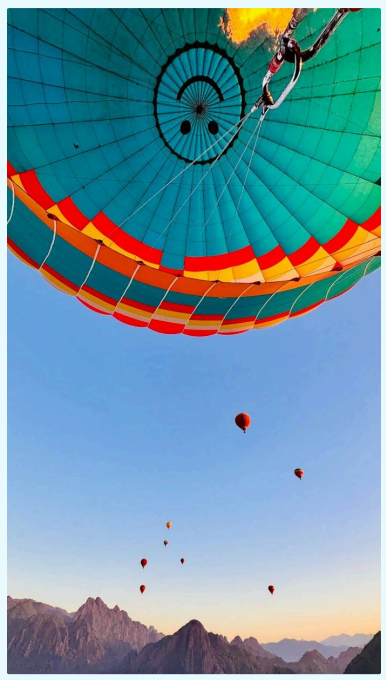
- Malerische Fahrt nach Vang Vieng
- Imposante Kalksteinberge
- Dschungelbewachsene Täler
- Traditionelle Reisfelder
- Cafés am Flussufer und lokale Kultur
- Entspannte Atmosphäre in der Bergstadt

Übernachtung: Eden Vang Vieng Hotel

Verpflegung: Frühstück

Tag 4: Vang Vieng – Freier Tag

Ruhetag | Optionale Aktivitäten



Genießen Sie einen entspannten Tag in Vang Vieng ganz nach Ihren Wünschen. Entspannen Sie am Fluss, erkunden Sie die berühmten Höhlen und türkisfarbenen Lagunen oder lassen Sie einfach den spektakulären Bergblick von einem der vielen Cafés der Stadt auf sich wirken. Für Abenteuerlustige bietet sich eine Reihe optionaler Aktivitäten an, darunter Kajakfahren, Wandern, Ballonfahrten und Besuche traditioneller Dörfer.

Highlights:

- Freier Tag zum Entspannen oder Erkunden
- Atemberaubende Berglandschaft
- Höhlen und türkisfarbene Lagunen
- Cafés am Flussufer und authentisches Flair
- Optional: Kajakfahren und Wandern
- Ballonfahrten und Dorfbesuche

Übernachtung: Eden Vang Vieng Hotel

Verpflegung: Frühstück

Tag 5: Vang Vieng – Kasi

59 km | 632 Höhenmeter



Die heutige Tour führt tiefer in die Berge Nordlaos', auf ruhigen Straßen durch üppige Dschungellandschaften und authentische Dörfer. Genießen Sie einen abwechslungsreichen Radtag mit malerischen Anstiegen und aufregenden Abfahrten in einer abgelegenen Gegend, die selten von Touristen besucht wird. Die Fahrt nach Kasi offenbart einige der unberührtesten Naturschönheiten der Region und bietet ein authentisches Abenteuer-Raderlebnis in Laos.

Highlights:

- Malerische Bergtour durch Nordlaos
- Üppige Dschungellandschaften
- Traditionelle Dörfer
- Anspruchsvolle Anstiege und Abfahrten
- Abgeschiedene, unberührte Landschaft
- Authentisches Abenteuer-Raderlebnis

Übernachtung: Kasi Guest House

Verpflegung: Frühstück

DAY 6-8

Tage 6-8: Das große Finale

Tag 6: Kasi – Muang Nan

47 km | 636 m Höhenunterschied



Nach einem kurzen Transfer am Morgen auf einen 1.876 Meter hohen Bergpass beginnt die heutige Etappe inmitten atemberaubender Panoramablicke. Genießen Sie nach einer Kaffeepause in den Bergen eine der spektakulärsten Radetappen in Laos. Die Fahrt führt durch wunderschöne Täler, sanfte Hügel und abgelegene ländliche Gegenden hinab nach Muang Nan.

Highlights:

- Transfer auf einen 1.876 m hohen Bergpass
- Spektakuläre Panoramablicke auf die Berge
- Malerische Kaffeepause in den Bergen

Lange, lohnende Abfahrten

Wunderschöne Täler und abgelegene Landschaften

Eine der unvergesslichsten Radetappen in Laos

Übernachtung: Gästehaus in Muang Nan

Verpflegung: Frühstück

Tag 7: Muang Nan – Kuang-Si-Wasserfall – Luang Prabang

55 km | 845 Höhenmeter



Die heutige letzte Radetappe ist einer der absoluten Höhepunkte der Tour. Sie radeln auf einsamen Schotterpisten durch dichten Dschungel, sanfte Hügel und malerische Abschnitte entlang des Mekong zum atemberaubenden Kuang-Si-Wasserfall. Nach Ihrer Ankunft haben Sie Zeit, den Wasserfall zu erkunden, in den türkisfarbenen Becken zu schwimmen, zu Aussichtspunkten zu wandern oder ein Zipline-Abenteuer zu erleben. Am späten Nachmittag bringt Sie ein Transfer in die charmante UNESCO-Weltkulturerbestadt Luang Prabang.

Highlights:

- Anspruchsvolle Schotterradetappe
- Dschungel- und Hügellandschaften
- Malerische Ausblicke auf den Mekong
- Spektakulärer Kuang-Si-Wasserfall
- Schwimmen in türkisfarbenen Becken
- Optionale Zipline und Wanderwege
- Ankunft im historischen Luang Prabang

Übernachtung: Villa Oasis

Verpflegung: Frühstück angeboten. Wir empfehlen das Restaurant auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

Tag 8: Luang Prabang – Abreisetag

Tourende



Nach dem Frühstück geht Ihr unvergessliches Radabenteuer in Laos zu Ende. Je nach Flugplan haben Sie die Möglichkeit, noch etwas Zeit in den charmanten Straßen von Luang Prabang zu verbringen, lokale Cafés, Märkte und Tempel zu besuchen oder einfach die Atmosphäre dieser historischen Stadt am Fluss auf sich wirken zu lassen, bevor Sie Ihre Weiterreise antreten.

Highlights:

- Letzter Morgen in Luang Prabang
- Zeit für letzte Besichtigungen
- Erkundung lokaler Cafés und Märkte
- Entdeckung historischer Tempel und der Kultur
- Ende Ihres Radabenteuers in Laos

Verpflegung: Frühstück

Tourende: Luang Prabang

Was ist enthalten und was Sie wissen müssen

✅ Inklusive

- 7 Übernachtungen mit 6 x Frühstück
- Gepäcktransfer zwischen den Hotels
- GPX-Routen und Navigationsunterstützung
- Detailliertes Roadbook
- Lokale Unterstützung
- Pannenhilfe mit Ersatzteilen
- Alle im Reiseplan genannten Transfers (Transfers im Kleinbus an Tag 1, 6 und 7)
- Gravelbike oder E-Touring-Bike
- Fronttasche/Smartphone-Halterung
- Ersatzschlauch, Pumpe und Mini-Werkzeug
- Trikot und Trinkflasche von Thailand Cycle Tours

Optionale Extras:

- Eintrittsgelder für den Kuang-Si-Wasserfall, Zipline, Heißluftballonfahrten in Vang Vieng und weitere optionale Aktivitäten
- Visa
- Frühstück am 7. Tag (lokale Restaurants in den Dörfern)
- Reiseversicherung
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Zusätzliche Übernachtungen im Vientiane Lao Poet oder Luang Prabang auf Anfrage
- Flughafentransfer vom Hotel in Luang Prabang zum Flughafen Luang Prabang

📋 Wichtig

Mitbringen: Helm, Fahrradschuhe, Pedale, 1–2 Ersatzschläuche

Reiseversicherung erforderlich

Schwierigkeitsgrad –

Diese selbstgeführte Radtour durch Laos ist ideal für Fahrer mit guter Kondition und Abenteuerlust. Die Tagesetappen liegen zwischen 47 und 78 km und bieten eine abwechslungsreiche Mischung aus Bergauf- und Bergabfahrten, hügeligem Gelände und abgelegenen Landstraßen.

Die Straßenverhältnisse können variieren und insbesondere in Bergregionen rauen Asphalt, Schlaglöcher, Schotterabschnitte und unebene Oberflächen umfassen. Sichere Fahrtechnik ist empfehlenswert.

Für Komfort und optimale Kontrolle bieten wir sowohl E-Touring-Bikes als auch Gravelbikes mit 40-mm-Reifen an, die hervorragenden Grip, Stabilität und Komfort auf dem abwechslungsreichen Terrain von Laos gewährleisten.

📞 Kontaktieren Sie uns

Bei Problemen oder Notfällen während Ihrer Reise kontaktieren Sie uns bitte:

Sie erreichen uns auch per E-Mail unter info@thailandcycletours.com.

Thailand Cycle Tours, Ls Sport Thailand Co. LTD, 551 Moo 1 Hin lek fai, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110,

E-Mail: info@thailandcycletours.com,

Tel.: +66 (0) 93 134 4655 (Büro),

Tel.: +66 (0) 63 256 7802 (Sirinan Kirch)