

THAILAND CYCLE TOURS

# Entdecken Sie Südthailand



11 Tage · 732 km · 9 Radetappen ·

---

*Ein episches Abenteuer durch den  
südlichen Teil Thailands*

# Ihre Reise im Überblick

---

11 Tage auf Tour

10 Nächte voller Abenteuer

732 Kilometer insgesamt

Verteilt auf 9 Radetappen

Radetappen

Abwechslungsreiches Terrain, alle  
Leistungsstufen

---

## Geschwindigkeitsgruppen

23–26 km/h oder 27–30 km/h

(Die Geschwindigkeiten können während der Tour an die Wünsche der Gruppe angepasst werden.)

Entdecken Sie die Höhepunkte Südthailands auf dieser geführten Radtour. Die Fahrt beginnt in Phuket und führt Sie durch die malerischen Landschaften von Khao Lak, Koh Kho Khao und die üppigen Regenwälder des Khao Sok Nationalparks. Nach einem Ruhetag in Sichon geht es weiter durch den wunderschönen Kiriwong-Regenwald zum Ao Nang Beach und der idyllischen Insel Koh Yao Yai.

Die Reise endet zurück in Phuket und bietet eine unvergessliche Mischung aus atemberaubender Natur, traumhafter Küste und authentischer lokaler Kultur.

# Tour Route

9 Stages...



-  
Phuket

01  
Khao Lak

02  
Ko Koh Khao

03  
Surat Thani

04  
Sicho Beach  
(rest day)

05  
Kiriwong

06  
Thung Song

07  
Ao Nang

08  
Koh Yao Yai

09  
Phuket

# Tour Highlights



1 — 🚴 Abwechslungsreiche Radrouten durch die spektakulären Kalkstein-Karstlandschaften Südthailands

2 — 🏖️ Atemberaubende Strände sowohl an der Andamanensee als auch am Golf von Thailand

3 — 🌿 Entdecken Sie die reiche Flora und Fauna des Khao Sok Nationalparks

4 — 🌊 Spannende 8 km lange Radtour durch den Namtok Si Khit Nationalpark, inklusive 5 Flussüberquerungen mit dem Fahrrad

5 — 🌴 Entspannen Sie sich bei zwei Strandtagen auf der ruhigen Insel Koh Yao Yai

6 — ☀️ Genießen Sie einen Ruhetag an den friedlichen Stränden von Sichon

7 — 🇹🇭 Erleben Sie entlang der Route die authentische lokale Kultur, Küstendörfer und die Gastfreundschaft Südthailands.

# Tag 1-2: Ankunft



## Tag 1: Phuket (Nai Yang Beach) nach Khao Lak

86 km Radfahren | 389 Höhenmeter

Treffen Sie die Gruppe um 8:00 Uhr am Nai Yang Beach und starten Sie Ihr Radabenteuer entlang der wunderschönen Andamanenküste Thailands. Überqueren Sie die berühmte Sarasin-Brücke von Phuket zum Festland und radeln Sie nordwärts durch die Küstenlandschaft nach Khao Lak. Die Route führt durch friedliche Landschaften und am Rande des Khao Lak-Lam Ru Nationalparks entlang, bevor Sie Ihr Strandresort erreichen.

Highlights:

- Start Ihrer Radtour am Nai Yang Beach in Phuket
- Überquerung der berühmten Sarasin-Brücke zum Festland
- Fahrt entlang der malerischen Andamanenküste
- Durchquerung des Khao Lak-Lam Ru Nationalparks
- Genießen Sie die herrliche Aussicht auf Küste und Landschaft
- Entspannen Sie sich in einem Strandresort in Khao Lak

**Übernachtung:** Baan Khao Lak Beach Resort, Khao Lak

**Mahlzeiten:** Mittagessen, Abendessen



## Tag 2: Khao Lak nach Koh Kho Khao

54 km Radfahren | 333 Höhenmeter

Die heutige Radtour führt Sie durch eine abwechslungsreiche Küstenlandschaft Richtung Norden zur idyllischen Insel Koh Kho Khao. Unterwegs machen Sie Halt in der historischen Stadt Takua Pa für eine Kaffeepause und bewundern die charmante sino-portugiesische Architektur. Eine kurze Fährüberfahrt bringt Sie nach Koh Kho Khao, einer unberührten Insel, die für ihre friedliche Atmosphäre, Mangrovenwälder und wunderschönen Strände bekannt ist.

Highlights:

- Radtour durch malerische Küsten- und ländliche Landschaften
- Besuch der historischen Stadt Takua Pa
- Bewunderung traditioneller sino-portugiesischer Architektur
- Fährüberfahrt nach Koh Kho Khao
- Entdeckung von Mangrovenwäldern und der Insellandschaft
- Entspannung auf einer der friedlichsten Inseln Südthailands

**Übernachtung:** C&N Koh Kho Khao Beach Resort

**Mahlzeiten:** Frühstück

## Tag 3-5 Von Dschungelpfaden zu Küstenstränden

### Tag 3: Von Koh Kho Khao zum Khao Sok Nationalpark

74 km Radfahren | 594 Höhenmeter



Lassen Sie die Küste hinter sich und radeln Sie durch sanfte Hügel und üppige Regenwaldlandschaften ins Landesinnere zum Khao Sok Nationalpark. Khao Sok, eines der spektakulärsten Naturgebiete Thailands, ist bekannt für seine reiche Artenvielfalt, die imposanten Kalksteinfelsen und die unberührte Dschungellandschaft. Nach Ihrer Ankunft haben Sie Zeit, den Park zu Fuß zu erkunden oder in der Lodge inmitten der Natur zu entspannen.

#### Highlights:

- Radtour von der Küste ins tropische Regenwaldgebiet Thailands
- Fahrt durch malerische Hügel und ländliche Gegenden
- Entdecken Sie die atemberaubenden Landschaften des Khao Sok Nationalparks
- Bewundern Sie die hoch aufragenden Kalksteinfelsen und zerklüfteten Täler
- Erleben Sie eines der artenreichsten Ökosysteme Thailands
- Optionale Dschungelwanderung oder Entspannung am Pool

**Übernachtung:** The Cliff & River Jungle House, Khao Sok Nationalpark

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Tag 4: Khao Sok Nationalpark nach Surat Thani

119 km Radfahren | 754 Höhenmeter



Die heutige Etappe führt Sie von den regenwaldbedeckten Hügeln von Khao Sok ins landwirtschaftliche Herzstück Südthailands. Sie radeln auf ruhigen Landstraßen vorbei an ausgedehnten Kautschuk-, Kokosnuss-, Durian- und Palmölplantagen und folgen malerischen Flussuferwegen, bevor Sie die lebhafteste Provinzhauptstadt Surat Thani erreichen.

#### Highlights:

- Radtour durch die fruchtbare Landschaft Südthailands
- Vorbeifahrt an weitläufigen Kautschuk-, Kokosnuss-, Durian- und Palmölplantagen
- Ruhige Flussuferwege und ländliche Landschaften
- Authentisches lokales Leben abseits der Touristenpfade erleben
- Einen lohnenden Tag auf dem Rad genießen
- Ankunft in der pulsierenden Stadt Surat Thani

**Übernachtung:** S22 Hotel, Surat Thani

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

### Tag 5: Surat Thani nach Sichon

105 km Radfahren | 573 Höhenmeter



Heute erwartet Sie eine der abenteuerlichsten Etappen der Tour. Durchqueren Sie die atemberaubende Landschaft des Namtok Si Khit Nationalparks, inklusive einer aufregenden 8 km langen Strecke mit fünf Flussüberquerungen. Weiter geht es auf ruhigen Straßen durch beeindruckende Berglandschaften und traditionelle Dörfer, bevor Sie die malerische Küstenstadt Sichon erreichen.

#### Highlights:

- Abenteuerliche 8 km lange Radtour durch den Namtok Si Khit Nationalpark
- Fünf Flussüberquerungen mit dem Fahrrad
- Radtour durch spektakuläre Berglandschaften
- Vorbeifahrt an traditionellen Dörfern und ländlichen Gemeinden
- Genießen Sie einige der schönsten und lohnendsten Radstrecken der Tour
- Ankunft an den traumhaften Stränden von Sichon

**Übernachtung:** Cabana Beach Resort, Sichon

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

# Tag 6-8: Küstenrefugien & Bergdörfer

## Tag 6: Ruhetag in Sichon

Ruhetag



Genießen Sie einen wohlverdienten Tag der Entspannung im friedlichen Küstenort Sichon. Relaxen Sie am Strand, relaxen Sie am Pool, erkunden Sie die Umgebung oder lassen Sie nach mehreren Tagen auf dem Rad einfach die Ruhe auf sich wirken.

Highlights:

- Ein ganzer Tag zum Entspannen und Auftanken
- Genießen Sie den wunderschönen Strand von Sichon
- Schwimmen Sie im Meer oder entspannen Sie am Pool
- Erkunden Sie den Ort in Ihrem eigenen Tempo
- Erleben Sie die entspannte Atmosphäre der thailändischen Golfküste

**Übernachtung:** Cabana Beach Resort, Sichon

**Mahlzeiten:** Frühstück

## Tag 7: Von Sichon nach Kiriwong

105 km Radfahren | 329 Höhenmeter



Die heutige Etappe führt entlang der Golfküste, bevor es landeinwärts durch fruchtbares Land mit Kokosnuss-, Rambutan-, Mangostan- und Durianplantagen geht. Sie erreichen das charmante Dorf Kiriwong am Fuße des Khao Luang, dem höchsten Berg Südthailands. Am Nachmittag haben Sie Zeit, das Dorf zu erkunden oder einen entspannten Spaziergang am nahegelegenen Fluss zu unternehmen.

Highlights:

Radtour auf malerischen Küsten- und Landstraßen

Vorbeifahrt an ausgedehnten Kokosnuss- und Tropenfruchtplantagen

Authentisches Dorfleben in Südthailand erleben

Ankunft im malerischen Bergdorf Kiriwong

Blick auf den Khao Luang, den höchsten Gipfel Südthailands

Optionaler Spaziergang am Flussufer durch üppige Natur

**Übernachtung:** Passion Hotel, Kiriwong

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

## Tag 8: Kiriwong nach Thung Song

62 km Radfahren | 515 Höhenmeter



Die heutige Route führt über ruhige Nebenstraßen durch die Berge Südthailands. Sie durchqueren abgelegene Dörfer, meistern kurvenreiche Straßen und hügeliges Gelände und genießen die wunderschöne Aussicht auf die umliegende Landschaft auf Ihrem Weg in die kleine Stadt Thung Song.

Highlights:

- Radtour auf friedlichen Bergstraßen
- Durchquerung traditioneller Dörfer
- Malerische Kurven und hügeliges Gelände
- Naturschönheit des südthailändischen Hochlands erleben
- Authentisches Leben abseits der Touristenpfade entdecken
- Ankunft in der einladenden Stadt Thung Song

**Übernachtung:** The Gold Living Life, Thung Song

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

# Tage 9–11: Das große Finale: Phang Nga Bay und Koh Yao Yai

## Tag 9: Von Thung Song nach Ao Nang

128 km Radfahren | 1.178 Höhenmeter



Die letzte Etappe Ihrer Radtour führt Sie durch die spektakuläre, kegelförmige Kalksteinlandschaft Südthailands. Vorbei an Palmen- und Kautschukplantagen, über malerische Bergstraßen und mit atemberaubenden Ausblicken auf die berühmte Phang-Nga-Bucht erreichen Sie den wunderschönen Badeort Ao Nang. Hier endet Ihr geführtes Radabenteuer.

### Highlights:

- Die letzte und anspruchsvollste Etappe der Tour
- Fahrt durch beeindruckende Kalksteinlandschaften
- Vorbei an Palmen- und Kautschukplantagen auf malerischen Landstraßen
- Atemberaubende Ausblicke auf die Phang-Nga-Bucht
- Anspruchsvolle Anstiege und Abfahrten
- Feiern Sie das Ende Ihrer Radreise am Strand von Ao Nang

**Übernachtung:** Hula Hula Resort, Ao Nang

**Mahlzeiten:** Frühstück, Mittagessen\*\*

## Tag 10: Von Ao Nang nach Koh Yao Yai

Fährtransfer & Freizeit



Verbringen Sie den letzten Tag Ihres Radurlaubs auf der friedlichen Insel Koh Yao Yai, mitten in der Phang-Nga-Bucht. Nach einer morgendlichen Fährüberfahrt erreichen Sie Ihr Strandresort und können den Tag nach Belieben genießen. Entspannen Sie am Strand, erkunden Sie die Insel oder nehmen Sie an einem optionalen Schnorchelausflug teil, um die faszinierende Unterwasserwelt der Andamanensee zu entdecken. Alternativ können Sie auch die nahegelegene Insel Koh Yao Noi besuchen.

### Highlights:

- Malerische Fährfahrt durch die Phang-Nga-Bucht
- Entspannung auf der ruhigen Insel Koh Yao Yai
- Übernachtung in einem charmanten, familiengeführten Strandresort
- Optionales Schnorcheln im kristallklaren Wasser
- Erkundung der Nachbarinsel Koh Yao Noi
- Entdeckung der vielfältigen Unterwasserwelt der Andamanensee

**Übernachtung:** Baantaranya Koh Yao Yai Resort

**Mahlzeiten:** Frühstück

## Tag 11: Abreise von Phuket Transfertag



Nach dem Frühstück erfolgt der Gruppentransfer mit der Fähre zurück nach Phuket. Nach der Ankunft endet die Tour. Sie können entweder Ihre Weiterreise zum Flughafen antreten oder Ihren Aufenthalt mit einer zusätzlichen Nacht am Nai Yang Beach verlängern.

### Highlights:

- Malerische Fährüberfahrt zurück nach Phuket
- Ein letzter Blick auf die Phang-Nga-Bucht und die Andamanensee
- Zeit zum Nachdenken über Ihr Radabenteuer durch Südthailand
- Bequemer Transfer für Ihre Weiterreise

**Mahlzeiten:** Frühstück

Tourende: Phuket, Thailand (Abfahrt des Transfers ca. 11:00 Uhr)

# What's Included & Need to Know

## ✓ Inklusiv:

- 10 Übernachtungen in 3- bis 4-Sterne-Hotels + Frühstück
- 6 Abendessen, 7 Mittagessen, Speisen und Getränke während der Ausflüge
- Trikot, Rucksack und Trinkflasche
- Minibus und Funkgeräte-Pannenhilfe/Ersatzteile
- Transfer von Ao Nang nach Ko Yao Yai
- Transfer von Ko Yao Yai zum Flughafen Phuket oder zum Nai Yang Beach Resort

## Optionale Extras:

- Verleih von Rennrädern (Carbon oder Aluminium)
- Zusätzliche Übernachtung in Phuket Nai Yang Beach auf Anfrage (Nai Yang Beach Resort, The Proud, Nai Yang Park Hotel oder T-Villa)
- Zusätzliche Übernachtung in Koh Yao Yai
- Trinkgelder für die Reiseleiter (nach eigenem Ermessen)

## 📋 Wichtig

Mitbringen: Helm, Fahrradschuhe, Pedale, 1-2 Ersatzschläuche

Reiseversicherung erforderlich

## ☎ Kontaktieren Sie uns

Bei Problemen oder Notfällen während Ihrer Reise kontaktieren Sie uns bitte:

Sie erreichen uns auch per E-Mail unter [info@thailandcycletours.com](mailto:info@thailandcycletours.com).

Thailand Cycle Tours, Ls Sport Thailand Co. LTD, 551 Moo 1 Hin lek fai, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110,

E-Mail: [info@thailandcycletours.com](mailto:info@thailandcycletours.com),

Tel.: +66 (0) 93 134 4655 (Büro),

Tel.: +66 (0) 63 256 7802 (Sirinan Kirch)

